

Лестница массой m и длиной l прислонена к гладкой стене под углом α . Центр тяжести лестницы находится на высоте h от пола. Человек тянет лестницу за середину в горизонтальном направлении с силой F . Какой минимальной величины должна быть сила F , чтобы человек смог отодвинуть верхний конец лестницы от стены? Нижний конец лестницы по полу не скользит.